

# 30 jaar fysiotherapie



In de laatste dertig jaar is er in de fysiotherapie veel veranderd. Onder invloed van wetenschappelijk onderzoek is er een vernieuwde visie ontwikkeld op de wijze waarop de fysiotherapeut kan inspelen op klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. De fysiotherapeut combineert tegenwoordig veelal voorwaardenscheppende technieken (onder andere massagetechnieken, mobiliserende technieken voor gewrichten en spiergroepen) met oefen- en trainingstherapie. Voor bijna alle indicaties (aandoeningen) zijn richtlijnen opgesteld waaraan geprotocolleerde behandelplannen zijn gekoppeld. Er wordt gekeken naar wat de patiënt kan en wat hij wil (functionele gezondheid). Hoe beperken de lichamelijke klachten het dagelijks leven? Hoe zijn de klachten ontstaan en waardoor worden de klachten in stand gehouden? Het gedrag – de manier waarop de patiënt/cliënt omgaat met zijn/haar beperkingen – krijgt bij dit alles veel aandacht.

Lopen kan de bloeddruk en het cholesterolgehalte verlagen, de suikerspiegel verbeteren en het lichaamsgewicht reduceren

Dat de fysiotherapeut middels manuele therapie, revalidatie, kindfysiotherapie, bekkentherapie, psychosomatische fysiotherapie, arbeidsfysiotherapie en geriatrische fysiotherapie veel kan betekenen, is bekend. Dit jaar willen we in HRLM verschillende aandachtsgebieden belichten waarin de moderne fysiotherapeut ook werkzaam is, te weten de (meer) chronische aandoeningen:

1. Zorg voor de patiënt met loopstoornissen (*claudicatio intermittens*)

2. Zorg voor de patiënt met een longaandoening (*copd*)

3. Zorg voor de patiënt met een hartaandoening (*hartfalen*)

4. Zorg voor de patiënt met een neurologische aandoening (*onder andere Parkinson*)

5. Zorg voor de patiënt met een oncologische aandoening

6. Zorg voor de patiënt met diabetes mellitus

## 1. Loopstoornissen

Patiënten met *claudicatio intermittens* klagen over pijn in één of beide benen tijdens het lopen. Dit uit zich in een verminderde maximale loopsnelheid en een verminderde loopafstand. De pijn in het been wordt doorgaans omschreven als kramp en als een vermoeid gevoel; het ontstaat bij inspanning en vermindert door stil te staan (binnen paar minuten). De klachten manifesteren zich voornamelijk in de kuit en voet, maar ook in de bil, de heup en het bovenbeen komen deze specifieke klachten voor. Deze klachten nemen geleidelijk toe.

Uit recent onderzoek is gebleken dat looptherapie onder begeleiding een significant effect heeft op loopsnelheid en loopafstand. Lopen kan de bloeddruk en het cholesterolgehalte verlagen, de suikerspiegel verbeteren en het lichaamsgewicht reduceren. De behandeling vraagt om een behoorlijke discipline! Er wordt van u verwacht dat u dagelijks traint (onder andere een paar keer per week in de praktijk). Het accent ligt op uitbreiding loopvermogen. Daarnaast wordt gewerkt aan verbetering algehele conditie. De ervaring leert dat looptraining effectief is en leidt tot vermindering van dagelijkse klachten.

Voor meer informatie over dit onderwerp: [www.fysiotherapieleidsevaart.nl](http://www.fysiotherapieleidsevaart.nl).

Voor vragen over dit onderwerp:

### **Praktijk voor Fysiotherapie en Manuele therapie Leidsevaart**

Leidsevaart 396 | 2014 HM Haarlem  
023-5324826 | [info@fysiotherapieleidsevaart.nl](mailto:info@fysiotherapieleidsevaart.nl)

Openingstijden:

alle werkdagen van 07.00 uur tot 20.00 uur.

Bereikbaarheid:

bus 80 en 90 halte Edisonstraat.

*Team Leidsevaart*

Marc Goedknegt, Bob Kuijpers, Regina Gjaltema, Onne van Balen, Patrick Schrama, Jeroen van Schie, Danielle Jonker, Mark Gerritsen, Kirsten van der Woord en Bart Stals.